

# Human Body Composition

*giornata di studio dalle basi allo stato dell'arte*

sabato 8 settembre 2018 dalle ore 9.00 alle ore 17.00

8.30 - 9.00 registrazione partecipanti

9.00 inizio giornata di studio

## **Programma:**

- definizione, studio della composizione corporea e **campi di applicazione\*\*\***
- **metodi e device di misura:** vantaggi e/o svantaggi
- **guadagnare e perdere peso:** la complessità del fenomeno
- **metodologie di analisi:**  
analisi quantitativa, qualitativa, molecolare, cellulare ed energetica
- **nuove metodologie di analisi:**  
analisi elettrica della composizione qualitativa dei tessuti  
analisi infiammatoria, funzionale e stress correlata  
analisi dell' Interstitium (qualità della matrice, della membrana cellulare e permeabilità capillare)  
analisi del quoziente respiratorio a livello capillare
- **perchè cambia la Composizione Corporea:**  
performance, salute, MUS (medically unexplained symptoms), stile di vita, ritmi circadiani, nutrizione, disturbi e malattie
- **come cambia la Composizione Corporea:**  
dalla performance e salute ai MUS (sintomi vaghi), disturbi e malattie
- **stress cronico e alterazioni della composizione corporea:**  
implicazioni per la performance, salute e malattie
- **asse HPA e sistema nervoso autonomo dalla performance alle malattie:**  
come cambia la composizione corporea
- **il ruolo del muscolo, osso e grasso:** dalla performance e salute alla sindrome dell'obesità osteosarcopenica (OSO), disturbi e malattie; (OSO-test)
- **distribuzione della Fat mass:** sottocutaneo (SAT), viscerale (AAT) , intramuscolare (IMAT), essenziale (Le), white (WAT) e brown fat (BAT)
- **validazioni cliniche,** campi di Applicazione, EBM e analisi casi studio
- prove pratiche in live tra i partecipanti

## **campi di applicazione\*\*\***

con sistema avanzato di analisi della composizione corporea BIA-ACC

- **overweight and obesity**
- **aging, longevity and antiaging**
- chronic condition and diseases
- energy expenditure and metabolism
- phenotyping (and link with genotype)
- **assessment of type of fat mass**
- baseline evaluation long-term follow-up
- **stress and adaptation syndrome**: psychoneuroimmunology, psychoneuroendocrinology (PNEI) and metabolism
- **functional disorder, healthy and prevention**
- chronic inflammation and autoimmune disorders, metabolic, gastrointestinal and cardiovascular disorders and disease
- **MUS: medically unexplained symptoms**
- clinical nutrition
- physical rehabilitation
- **psychophysical performance**
- sport science

*verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso di Human Body Composition*



relatore **Dario Boschiero**: Presidente e Fondatore dell'Open Academy of Medicine. Fondatore e Coordinatore del progetto "MUS - Sintomi Vaghi e Aspecifici, Infiammazione Cronica e Nutrizione Clinica". Direttore Ricerca e Sviluppo di BioTekna. **twitter: @BoschieroDario**

**La partecipazione alla giornata di studio è gratuita, ma soggetta alla verifica dei posti disponibili; la pre-iscrizione è pertanto obbligatoria.** Qualora non avesse già provveduto, per motivi organizzativi, si prega di contattare la segreteria organizzativa quanto prima possibile, rilasciando il nominativo di ciascun partecipante.

**Segreteria organizzativa**  
**BioTekna - Biomedical Technologies**  
via Pialoi 39/4  
30020 Marcon (Venice, Italy)  
Tel: (+39) 041.4568942  
Email: [info@biotekna.com](mailto:info@biotekna.com)

**Sede congressuale**  
**Auditorium – Centro Servizi della Provincia di Venezia**  
via Forte Marghera 191  
30173 Mestre (Venice, Italy)  
Mappa : [Come raggiungere l'Auditorium](#)

**BIO**  **TEKNA** Biomedical Technologies

**Melcalin**<sup>®</sup>

 **Open Academy of Medicine**