

Sistema di controllo, gestione e follow-up del paziente a distanza

Il sistema di controllo, gestione e follow-up dei pazienti è un modulo che si basa sull'utilizzo coordinato dell'applicativo BioTekna Plus già in uso e di un'APP su smartphone o tablet (Android/iOS).

L'operatore potrà assegnare dal BioTekna Plus dei compiti che il paziente dovrà eseguire a casa tramite l'APP.

Per lo svolgimento di alcuni di questi compiti è richiesto opzionalmente l'utilizzo del nuovo dispositivo bluetooth, BioTekna ANS Control.

Il modulo per il Controllo, gestione e follow-up dei pazienti è opzionale e può essere richiesto all'indirizzo info@biotekna.com.

INDICE

1	Requisiti minimi.....	3
1.1	Lato Operatore.....	3
1.2	Lato Paziente.....	4
2	Installazione APP.....	4
2.1	Dispositivi Android.....	4
2.2	Dispositivi iOS.....	4
3	Attivazione codice.....	5
3.1	Attivazione codice nel BioTekna Plus (lato operatore).....	5
3.2	Attivazione Codice nell'APP (lato paziente).....	8
4	Gestione dei compiti.....	9
4.1	Gestione Compiti lato operatore.....	9
4.1.1	Assegnare un compito.....	9
4.1.2	Eliminare un compito.....	13
4.1.3	Modificare un compito.....	14
4.2	Gestione Compiti lato paziente.....	15
4.2.1	Interviste.....	18
4.2.2	Food Recorder.....	21
4.2.2.1	Clinical Nutrition e Food recorder.....	24
4.2.3	ANS Control Monitor.....	25
4.2.4	ANS Control Biofeedback.....	27
4.2.5	Difficoltà riscontrate nell'utilizzo del dispositivo Bluetooth BioTekna ANS Control.....	30
4.3	Schermata obiettivi.....	32
5	Schermata Menu.....	33
6	Biglietti da visita.....	35
6.1	Gestione biglietti da visita lato operatore.....	35
6.2	Gestione biglietti da visita lato paziente.....	39
6.2.1	Dispositivi iOS.....	40
6.2.2	Dispositivi Android.....	40
7	Monitor compiti.....	41

1 Requisiti minimi

1.1 Lato Operatore

- BioTekna Plus versione 2.8.2 o successiva
- Account con archivio in **cloud** e **connessione internet stabile**.
 - Per gli utenti con un archivio locale, è necessario richiedere la migrazione dell'archivio su un account cloud come segue:
 - Impostazioni → Archiviazione → Locale → Richiesta migrazione archivio
 - Accettare le condizioni di utilizzo, nominare l'archivio cloud, inserire una password, inviare la richiesta e attendere che la stessa sia processata da BioTekna.
 - A richiesta accettata, sarà possibile impostare l'archivio in cloud come segue:
 - Impostazioni → Archiviazione → Cloud → (autenticazione)
- Dispositivi BioTekna di ultima generazione come indicati nelle immagini seguenti:



BIA00A - BIA-ACC

Analisi clinica della composizione corporea



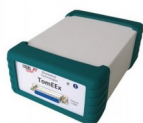
PPG00A - PPG Stress Flow

Analisi, monitoraggio e biofeedback del sistema nervoso autonomo e della variabilità della frequenza cardiaca



RMX00A - RegMatEx

Dispositivo medico di biofeedback elettrodermico non invasivo utile alla riduzione della percezione del dolore cronico reale e percepito e il recupero da stress cronico



TMX00A - TomEEX

Analisi dei processi infiammatori cronici e dello stato di attivazione del sistema di reazione allo stress

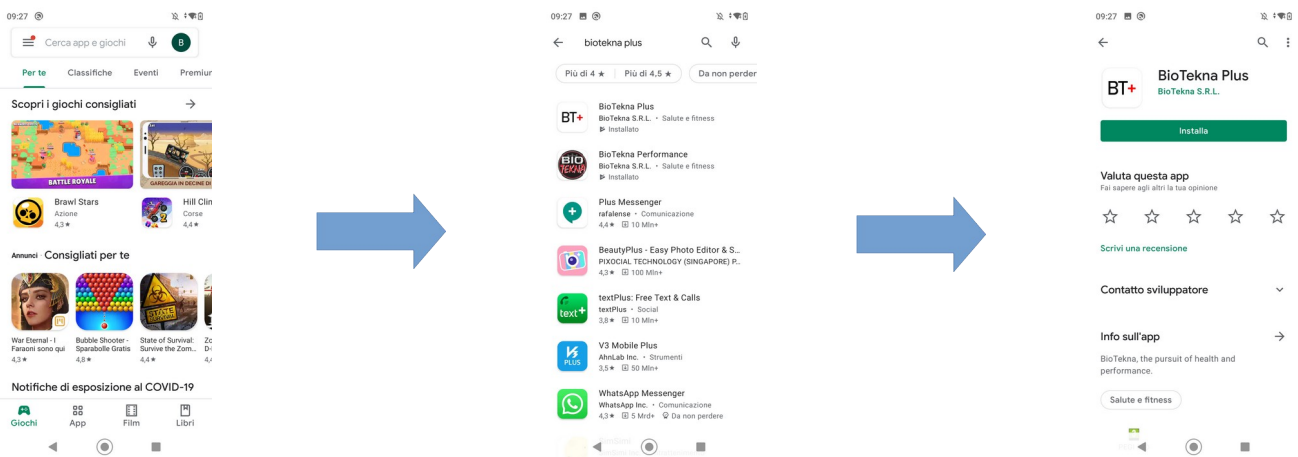
1.2 Lato Paziente

- APP per smartphone “BioTekna Plus” disponibile su Google Play per dispositivi Android e nell’App Store per dispositivi iOS.
- **Opzionale:** Dispositivo bluetooth BioTekna ANS Control.

2 Installazione APP

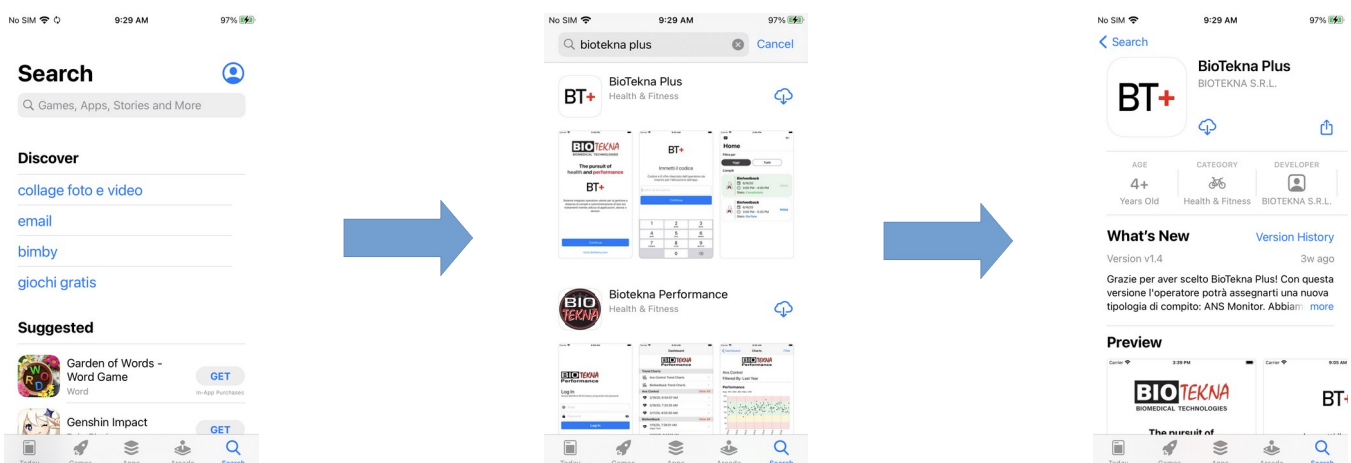
2.1 Dispositivi Android

Per scaricare l'APP su smartphone o tablet Android, aprire il Play Store e digitare sulla barra di ricerca “**BioTekna Plus**”. Scaricare l'applicazione, che solitamente si trova in prima posizione, come da immagine



2.2 Dispositivi iOS

Per scaricare l'APP su smartphone o tablet iOS, aprire l'App Store e digitare sulla barra di ricerca “**BioTekna Plus**”. Scaricare l'applicazione, che solitamente si trova in prima posizione, come da immagine



3 Attivazione codice

3.1 Attivazione codice nel BioTekna Plus (lato operatore)

Per creare il collegamento tra paziente presente nell'archivio del software BioTekna Plus e APP, sarà necessario generare un codice di attivazione da comunicare al paziente. Per effettuare questa operazione è stata predisposta una sezione apposita nel menù **"Dettagli paziente"**, dove sarà possibile generare un codice. Tale codice potrà essere inviato via mail nel caso in cui il relativo campo "E-Mail" sia compilato.

Dopo aver individuato il paziente desiderato, selezionarlo con doppio click quindi cliccare su "Crea codice di attivazione".

PLUS Dettagli paziente

Generalità

Cognome: Patient Nome: Patient Sesso: Femmina Data di nascita (gg/mm/aaaa): 05/03/1961

Recapiti

Indirizzo: CAP: Città: Provincia: Nazione: Telefono: Cellulare: E-Mail:

Note

Codice di attivazione

Nessun codice di attivazione

Manda codice per mail

Status

Crea codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

Gestione dei compiti

Ok Annulla

Scegliere se assegnare uno starter kit al paziente.

PLUS Dettagli paziente

Generalità

Cognome: ***** Nome: ***** Sesso: Femmina Data di nascita (gg/mm/aaaa): 01/05/1995

Starter kit

Impostare uno starter kit?

☒ Nessuno

☐ Starter kit

Annulla Conferma

Codice di attivazione

Nessun codice di attivazione

Manda codice per mail

Status

Crea codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

Gestione dei compiti

Ok Annulla

NB: Lo starter kit assegna automaticamente al paziente le interviste **MUS**, **NQ**, **NRS** che saranno compilabili nel giorno di attivazione del codice e il **Foodrecorder** che sarà disponibile a partire dal giorno successivo all'attivazione del codice da parte dell'utente.

A questo punto comunicare al paziente il codice di attivazione presente nel riquadro "**codice di attivazione**". Le informazioni riguardanti lo stato di avanzamento sono presenti nel riquadro "**Status**".

PLUS Dettagli paziente

Generalità

Cognome
Patient

Nome
Patient

Sesso
Femmina

Data di nascita (gg/mm/aaaa)
05/03/1961

Recapiti

Indirizzo

CAP

Città

Provincia

Nazione

Telefono

Cellulare

E-Mail

Note

Codice di attivazione
441128

Manda codice per mail

Status
In attesa di attivazione

Data di creazione
03/06/2020 12:40

Crea codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

Gestione dei compiti

Ok

Annulla

È possibile disattivare il codice, prima o dopo l'attivazione, tramite il pulsante "**Disabilita codice di attivazione**".

PLUS Dettagli paziente

Generalità

Cognome
Patient

Nome
Patient

Sesso
Femmina

Data di nascita (gg/mm/aaaa)
05/03/1961

Recapiti

Indirizzo

CAP

Città

Provincia

Nazione

Telefono

Cellulare

E-Mail

Note

Codice di attivazione
441128

Manda codice per mail

Status
Attivato

Data di creazione
03/06/2020 12:40

Crea codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

Gestione dei compiti

Ok

Annulla

Una volta disabilitato il codice, il riquadro **“Status”** cambierà da “Abilitato” a “Disabilitato”.

NB: il codice è personale e utilizzabile in un'unica APP. Per abilitarlo in un altro telefono occorre disattivarlo e ripristinarlo nuovamente.

 Dettagli paziente

Generalità

Cognome
1B

Nome
G

Sesso
Maschio

Data di nascita (gg/mm/aaaa)
12/02/1996

Recapiti

Indirizzo

CAP

Città

Provincia

Nazione

Telefono

Cellulare

E-Mail

Note

Codice di attivazione

Manda codice per mail

Status

Disabilitato

Data di creazione

Ripristina codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

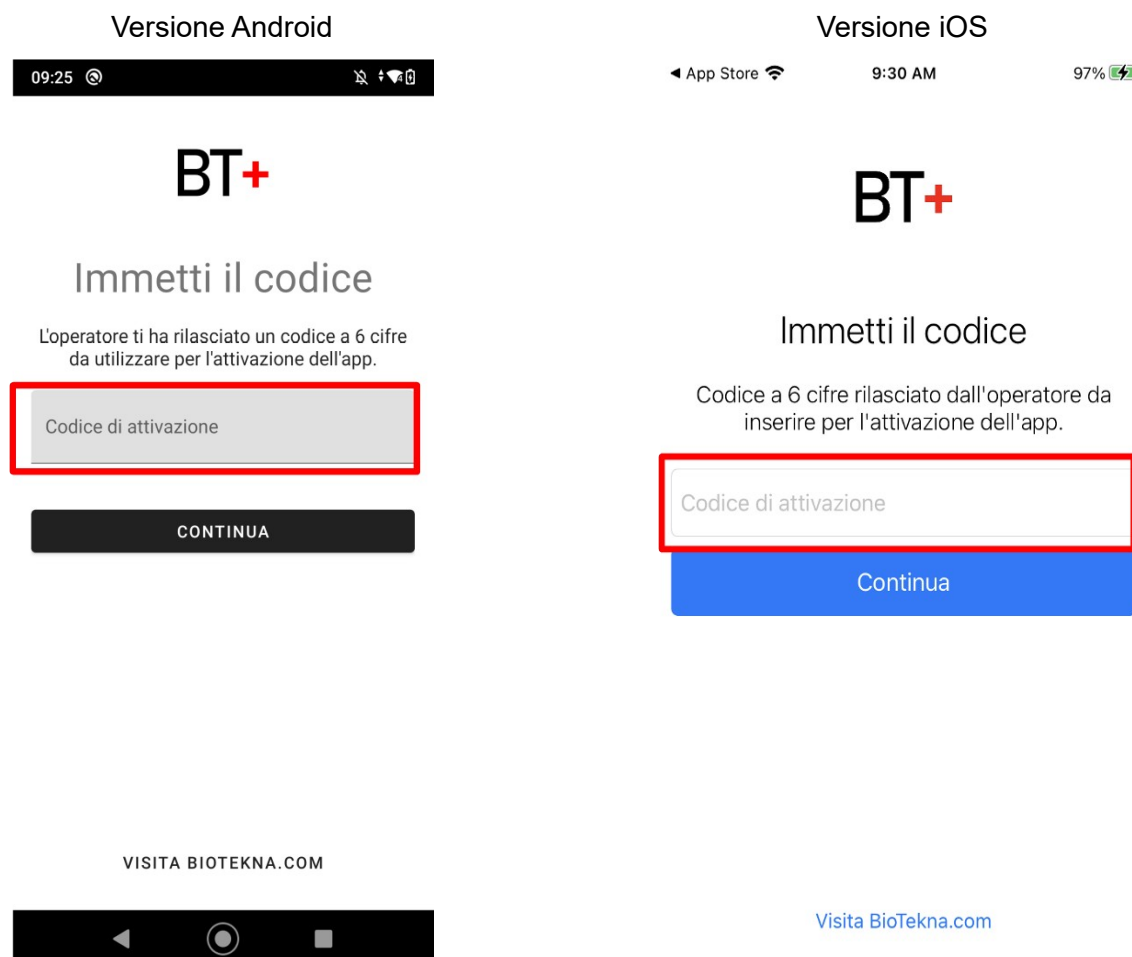
Gestione dei compiti

Ok

Annulla

3.2 Attivazione Codice nell'APP (lato paziente)

Per accedere all'APP occorre inserire nel campo apposito il codice di attivazione comunicato dall'operatore e quindi premere su "Continua".



Nella versione iOS verrà chiesto subito di attivare le notifiche; premere **“Allow”**, o **“Consenti”** in base alla lingua impostata, per abilitare le notifiche.

4 Gestione dei compiti

Il sistema permette di far eseguire al paziente dei compiti a distanza che potrà svolgere con l'utilizzo dell'APP entro un intervallo temporale deciso dall'operatore.

Con la versione 2.8.2 e successive del BioTekna Plus e l'abilitazione del modulo opzionale per il "Controllo, gestione e follow-up dei pazienti", l'operatore potrà assegnare i seguenti compiti:

- **Interviste:**
 - Medically Unexplained Symptoms (MUS)
 - Nijmegen Questionnaire (NQ)
 - Numerical Rating Scales (NRS) pain
- **Test** (per mezzo di specifici dispositivi bluetooth):
 - ANS Control Monitor
 - ANS Control Biofeedback
- **Nutrizione:**
 - Food Recorder

4.1 Gestione Compiti lato operatore

Come già anticipato è possibile assegnare, tramite il BioTekna Plus, compiti di vario genere da far eseguire al paziente: **Interviste**, **Nutrizione**, **ANS Control Monitor** e **ANS Control Biofeedback**.

4.1.1 Assegnare un compito

Dopo aver selezionato il paziente desiderato, cliccare su "Gestione dei compiti".

Dettagli paziente

Generalità

Cognome: Patient, Nome: Patient, Sesso: Femmina, Data di nascita (gg/mm/aaaa): 05/03/1961

Recapiti

Indirizzo: , CAP: , Città: , Provincia: , Nazione: , Telefono: , Cellulare: , E-Mail:

Note

Codice di attivazione

Codice di attivazione: 441128

Manda codice per mail

Status

Status: Attivato

Data di creazione

Data di creazione: 03/06/2020 12:40

Crea codice di attivazione

Disabilita codice di attivazione

Gestione biglietti da visita

Gestione dei compiti

Ok Annulla

Si potrà assegnare un compito utilizzando il pulsante posto a destra come nell'immagine seguente.

 Gestione compiti ×

Compiti del paziente

Compito	Giorno/Ora inizio	Giorno/Ora fine	Completato
Food Recorder	07/07/2021 00:00	14/07/2021 00:00	No
NRS pain	08/07/2021 00:00	08/07/2021 05:00	No
ANS Control Biofeedback	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:10
MUS	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:01
NQ	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02
NRS pain	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02

Aggiungi compiti

Modifica il compito

Elimina il compito

Obiettivi del paziente

Compito	Da fare	Scaduti	Completati	Totale assegnati	Impegno
ANS Control Biofeedba...	0	154	53	207	
NQ	0	0	4	4	
MUS	0	0	5	5	
NRS pain	0	1	2	3	
ANS Control Monitor	0	0	3	3	
Food Recorder	1	0	0	1	

Data attivazione servizi device

20/01/2021

Data scadenza servizi device

20/01/2022

Esci

Selezionare la tipologia di compito e di inserimento (“Compito singolo” o “Compito multiplo”) e premere su “Avanti”.

 Gestione compiti ×

Selezionare il tipo di compito da aggiungere

MUS

NQ

NRS pain

Food Recorder

ANS Control Monitor

ANS Control Biofeedback

Selezionare il tipo di inserimento:

☒ Inserimento singolo

☐ Inserimento multiplo

Indietro
Avanti

NB: “Food Recorder” è un compito singolo di durata 7 giorni con la possibilità di scegliere la data di inizio. Il report consultabile dall'operatore sarà automaticamente generato all'ottavo giorno.

Per un compito SINGOLO dovranno essere compilati i seguenti campi:

- *Tipo di compito*: scelta dell'intervista o test da assegnare.
- *Giorno*: il giorno in cui il paziente dovrà eseguire l'intervista o il test.
- *Dalle ore / Alle ore*: per selezionare la fascia oraria di esecuzione (eventualmente si può indicare l'intero giorno spuntando la voce "Tutto il giorno").
- *Configurazione*: da compilare solo nel caso di test ANS Biofeedback, impostando il numero di respiri al minuto, la tipologia di training e la tipologia di respirazione.

L'impostazione "training automatico" nel test Biofeedback viene selezionata di default; se si vuole assegnare un Biofeedback statico, (dove il paziente non viene aiutato a riportare la frequenza di respirazione a quella prestabilita), bisogna deselezionare il flag in basso a sinistra .

Infine premere il pulsante "**conferma**" per assegnare il compito al paziente.

Per un compito RIPETUTO dovranno essere compilati i seguenti campi:

- *Tipo di compito*: scelta dell'intervista o test da assegnare.
- *A partire dal giorno / Fino al giorno*: la fascia dei giorni in cui il paziente dovrà eseguire l'intervista o il test.
- *Nei seguenti giorni*: I giorni della settimana di esecuzione.
- *Dalle ore / Alle ore*: per selezionare la fascia oraria di esecuzione (eventualmente si può indicare l'intero giorno spuntando la voce "Tutto il giorno").
- *Configurazione*: da compilare solo nel caso di test ANS Biofeedback.

Infine premere il pulsante "**conferma**" per assegnare il compito al paziente.

Gestione compiti

A partire dal giorno: 08/07/2021

Fino al giorno: 09/07/2021

Nei seguenti giorni:

☐ Tutti i giorni

☐ L ☐ M ☐ M ☐ G ☐ V ☐ S ☐ D

Completabile dalle ore: 09:23 alle ore 10:23 ☐ Tutto il giorno

Configurazione

Respiri al minuto

☐ 4 ☐ 4.5

☐ 4.8 ☐ 5

☐ 5.5 ☒ 6 [THM 0, 1Hz]

☐ 6.5 ☐ 7

☐ 7.2 ☐ 8

☐ 9 ☐ 10

Training

☒ THM 5-5

☐ THM CO₂ + 4-6

☐ THM CO₂ - 6-4

☐ Vagal Tone 5-2-5

☐ Breath 4-7-8

☐ Long Breath Diet 3-7

Tipo di respiro

☒ Respirazione libera

☐ Bocca in - bocca out

☐ Bocca in - naso out

☐ Naso in - naso out

☐ Naso in - bocca out

☒ Training automatico

Indietro Conferma

Nella schermata “Gestione compiti” sono visualizzabili i compiti assegnati al paziente.

Si avrà inoltre riscontro del loro completamento nella sezione “Obiettivi del paziente”

con una statistica sui compiti completati, scaduti, da fare ed un campo impegno che cambia colore in base numero di compiti scaduti: verde (svolti tutti i compiti) , giallo, rosso (molti compiti non svolti).

Gestione compiti

Compiti del paziente

Compito	Giorno/Ora inizio	Giorno/Ora fine	Completato
Food Recorder	07/07/2021 00:00	14/07/2021 00:00	No
NRS pain	08/07/2021 00:00	08/07/2021 05:00	No
ANS Control Biofeedback	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:10
MUS	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:01
NQ	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02
NRS pain	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02

Aggiungi compiti
Modifica il compito
Elimina il compito

Obiettivi del paziente

Compito	Da fare	Scaduti	Completati	Totale assegnati	Impegno
ANS Control Biofeedback	0	154	53	207	
NQ	0	0	4	4	
MUS	0	0	5	5	
NRS pain	0	1	2	3	
ANS Control Monitor	0	0	3	3	
Food Recorder	1	0	0	1	

Data attivazione servizi device: 20/01/2021
Data scadenza servizi device: 20/01/2022

Esci

Al completamento di un compito, nella colonna “Completato”, comparirà la data del test eseguito. Nella sezione “Test” verrà automaticamente salvato il report analitico del compito svolto.

Gestione compiti

Compiti del paziente

Compito	Giorno	Ora inizio	Ora fine	Completato
ANS Control Biofeedback	04/02/2021	00:00	23:59	No
ANS Control Biofeedback	03/02/2021	00:00	23:59	03/02/2021 22:14
ANS Control Biofeedback	03/02/2021	00:00	23:59	03/02/2021 07:14
ANS Control Biofeedback	02/02/2021	00:00	23:59	No
ANS Control Biofeedback	02/02/2021	00:00	23:59	No
ANS Control Biofeedback	01/02/2021	00:00	23:59	01/02/2021 17:36

Aggiungi compiti
Modifica il compito
Elimina il compito

Obiettivi del paziente

Compito	Da fare	Scaduti	Completati	Totale assegnati	Impegno
ANS Control Biofeedback	84	19	22	125	
NQ	0	0	3	3	
MUS	0	0	2	2	
NRS pain	0	0	1	1	
ANS Control Monitor	0	0	1	1	

Data attivazione servizi device: 20/01/2021
Data scadenza servizi device: 20/01/2022

Escl

Filtro / Ricerca: Tutto Visualizza Elimina Importa test

Data	Tipologia	Informazioni
08/02/2021 10:02	ANS Control Biofeedback	
08/02/2021 09:56	NQ	
08/02/2021 09:56	NQ	
08/02/2021 09:55	MUS	
08/02/2021 09:35	ANS Control Monitor	
08/02/2021 09:30	MUS	
08/02/2021 09:22	NRS pain	
08/02/2021 09:21	NQ	
07/02/2021 22:15	ANS Control Biofeedback	
07/02/2021 22:10	ANS Control Biofeedback	
05/02/2021 16:48	ANS Control Biofeedback	
03/02/2021 22:14	ANS Control Biofeedback	
03/02/2021 07:14	ANS Control Biofeedback	
01/02/2021 22:30	ANS Control Biofeedback	
01/02/2021 17:36	ANS Control Biofeedback	
31/01/2021 09:45	ANS Control Biofeedback	
29/01/2021 07:16	ANS Control Biofeedback	
27/01/2021 19:52	ANS Control Biofeedback	
27/01/2021 19:44	ANS Control Biofeedback	
25/01/2021 21:57	ANS Control Biofeedback	

4.1.2 Eliminare un compito

Per eliminare un compito è sufficiente selezionarlo nella schermata Gestione compiti e quindi cliccare su “Elimina il compito” a destra come nell’immagine seguente.

Gestione compiti

Compiti del paziente

Compito	Giorno/Ora inizio	Giorno/Ora fine	Completato
Food Recorder	07/07/2021 00:00	14/07/2021 00:00	No
ANS Control Biofeedback	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:10
MUS	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:01
NQ	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02
NRS pain	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02
MUS	07/07/2021 10:28	07/07/2021 11:28	07/07/2021 10:28

Aggiungi compiti
Modifica il compito
Elimina il compito

Obiettivi del paziente

Compito	Da fare	Scaduti	Completati	Totale assegnati	Impegno
ANS Control Biofeedba...	0	154	53	207	
NQ	0	0	4	4	
MUS	0	0	5	5	
NRS pain	0	0	2	2	
ANS Control Monitor	0	0	3	3	
Food Recorder	1	0	0	1	

Data attivazione servizi device: 20/01/2021
Data scadenza servizi device: 20/01/2022

Escl

4.1.3 Modificare un compito

Per modificare un compito è sufficiente selezionarlo e poi cliccare su “**Modifica il compito**” a destra. Il compito può essere modificato solamente prima dell'inizio della sua finestra temporale di esecuzione.

 Gestione compiti

×

Compiti del paziente

Compito	Giorno/Ora inizio	Giorno/Ora fine	Completato
Food Recorder	07/07/2021 00:00	14/07/2021 00:00	No
ANS Control Biofeedback	09/07/2021 09:25	09/07/2021 10:25	No
ANS Control Biofeedback	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:10
MUS	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:01
NQ	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02
NRS pain	07/07/2021 00:00	08/07/2021 00:00	07/07/2021 10:02

Aggiungi compiti

Modifica il compito

Elimina il compito

Obiettivi del paziente

Compito	Da fare	Scaduti	Completati	Totale assegnati	Impegno
ANS Control Biofeedba...	1	154	53	208	
NQ	0	0	4	4	
MUS	0	0	5	5	
NRS pain	0	0	2	2	
ANS Control Monitor	0	0	3	3	
Food Recorder	1	0	0	1	

Data attivazione servizi device

20/01/2021

Data scadenza servizi device

20/01/2022

Esci

Terminate le modifiche, cliccare su **conferma**.

 Gestione compiti

×

Il giorno

08/07/2021

Dalle ore

09:28

alle ore

10:28

☐ Tutto il giorno

Configurazione

Nessuna configurazione disponibile

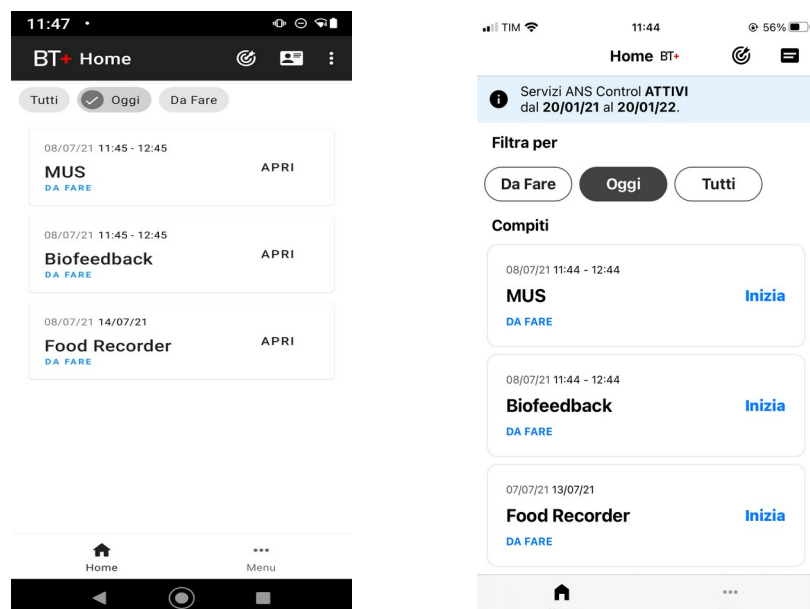
Indietro

Conferma

4.2 Gestione Compiti lato paziente

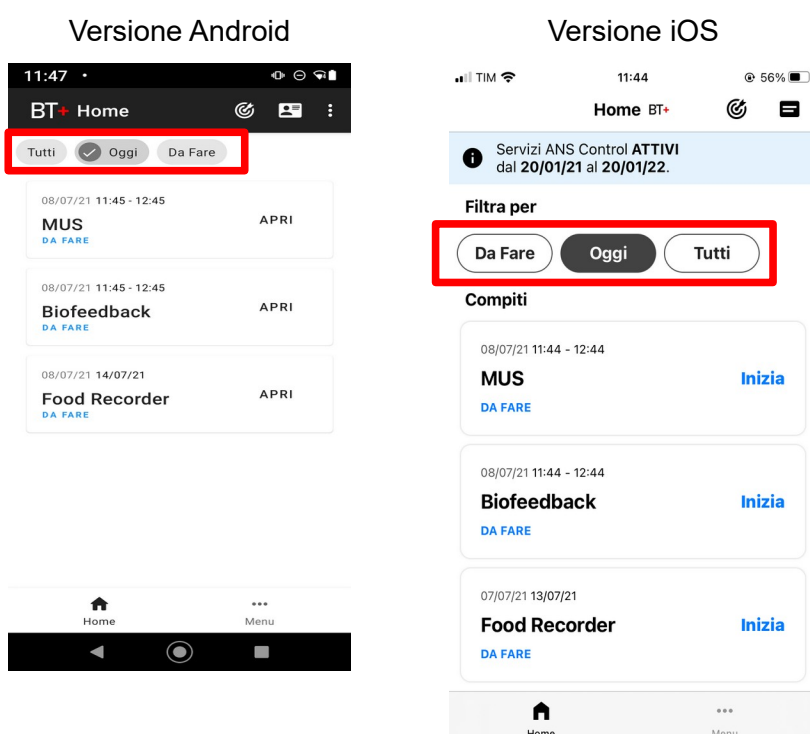
Nell'APP, i compiti verranno visualizzati nella pagina iniziale (Home).

L'interfaccia è uguale sia su dispositivi iOS sia su dispositivi Android. Di seguito alcuni esempi.

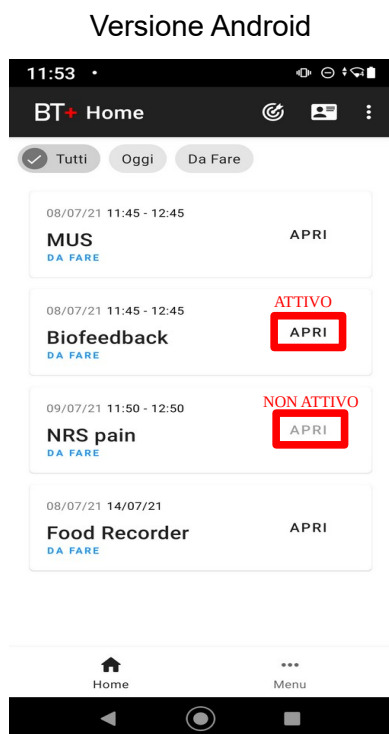


I compiti potranno essere filtrati per “Da fare”, “Oggi” o “Tutti”.

Il filtro “Da fare” mostrerà soltanto i compiti che sono ancora da svolgere, il filtro “Oggi” mostrerà solo i compiti (Da Fare, Completati o Scaduti) della giornata corrente, mentre il filtro “Tutti”, mostrerà tutti i compiti presenti e futuri.



Il paziente potrà svolgere i compiti premendo il pulsante “Apri/Inizia”. Il pulsante sarà attivo soltanto nella fascia oraria del compito.



L'APP invierà una notifica nel momento in cui sarà possibile iniziare un compito come da immagine seguente:



Nella schermata Home è presente un banner che contiene le informazioni riguardanti il periodo di abbonamento ai **Servizi ANS Control**.

Al completamento del primo test ANS Control Monitor o Biofeedback, da parte dell'utente che ha acquistato lo Starter pack BioTekna Plus mobile, avrà inizio il periodo di abbonamento e il banner presenterà la scritta "*Servizi ANS Control **ATTIVI** dal **data-inizio (data primo test ANS)** al **data-fine (un anno dopo)***". L'abbonamento ha durata di un anno e una volta scaduto sarà rinnovabile dallo store.

Se non si ha un abbonamento attivo, sul banner apparirà la scritta "*Servizi ANS Control **NON ATTIVI***."

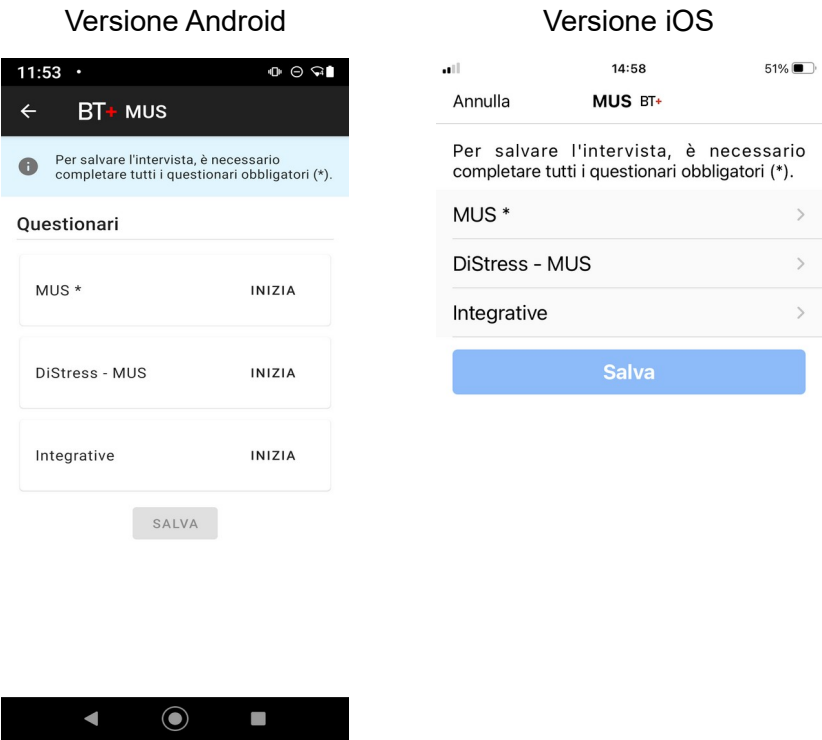


4.2.1 Interviste

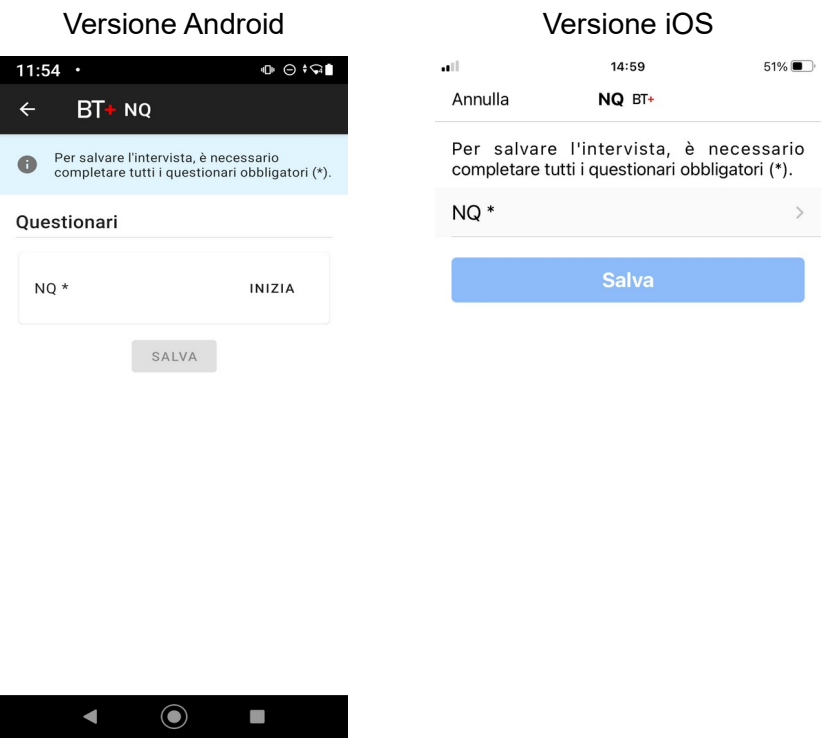
È possibile assegnare ai pazienti dei compiti di tipo “Intervista”

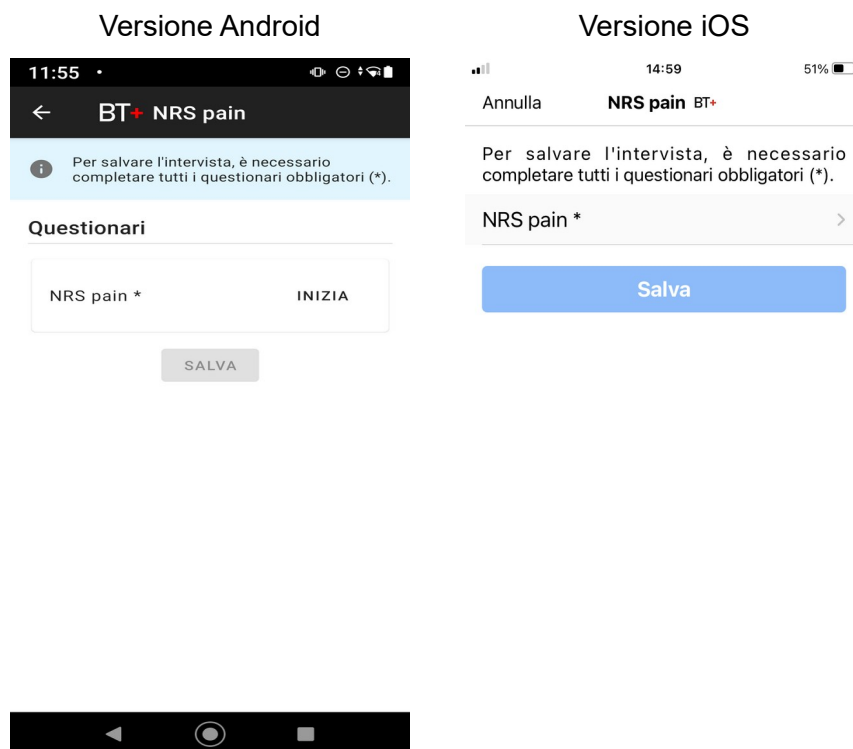
Le interviste disponibili sono le seguenti:

MUS (Medically Unexplained Symptoms)

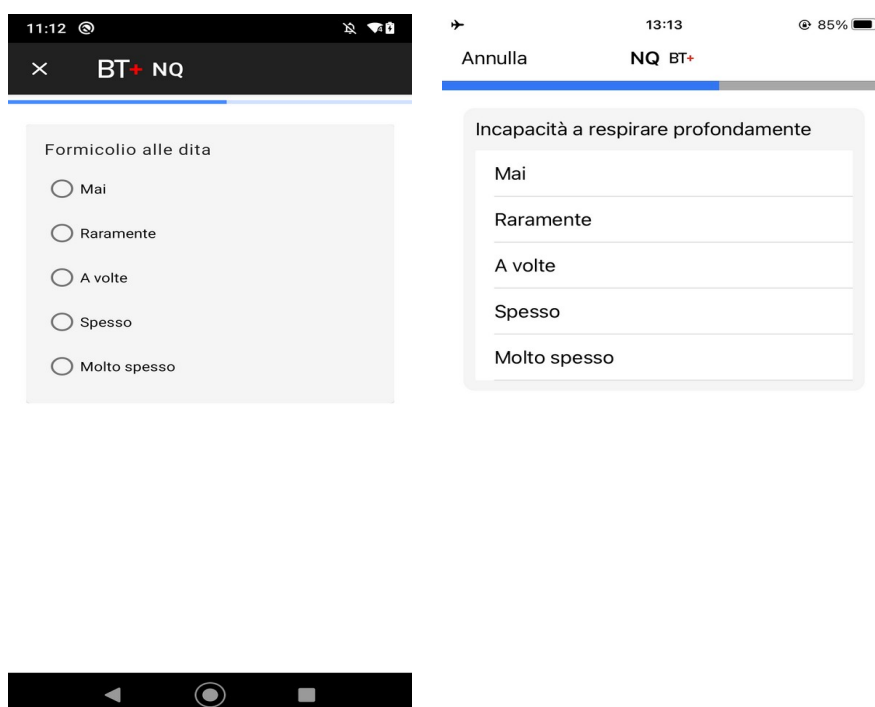


NQ (Nijmegen Questionnaire)



NRS (Numerical Rating Scales) pain

Durante la compilazione del questionario l'utente potrà monitorare il progresso tramite la linea blu posta sulla parte alta dello schermo, nello specifico sopra la domanda.



L'operatore potrà visionare le interviste compilate dal paziente nella sezione "Test" presente nel BioTekna Plus.

MUS

15 prova

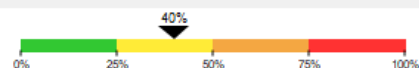
29/09/2020 - 16:19

Dati generali

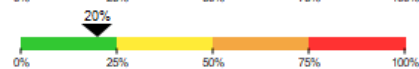
Paziente: 15 prova
 Data di nascita: 01/10/1966
 Età: 53
 Sesso: M

MUS rilevati

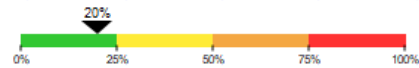
Soffre da tempo di stanchezza o affaticamento persistente.



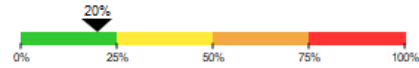
Ha da tempo disturbi del tono dell'umore.



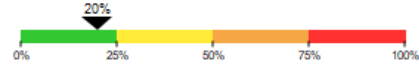
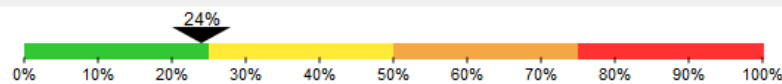
Soffre da tempo di insonnia persistente o di risvegli notturni.



Soffre da tempo di sonnolenza persistente durante la giornata.



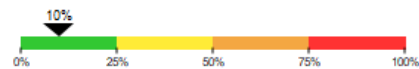
Ha notato da tempo modificazioni dell'appetito (fame eccessiva o mancanza d'appetito).

**MUS Score Index**

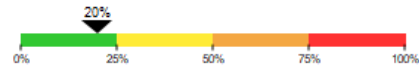
N. MUS: 5 of 19

DiStress-MUS rilevati**Cognitive symptoms**

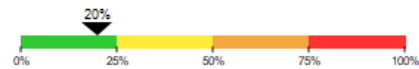
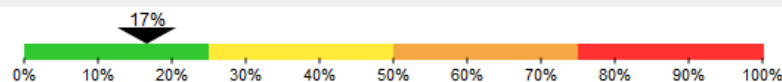
Ha notato una sua scarsa capacità di giudizio.



Ha pensieri che ricorrono costantemente.

**Emotional symptoms**

Percepisce da tempo uno stato di malinconia e/o infelicità generale.

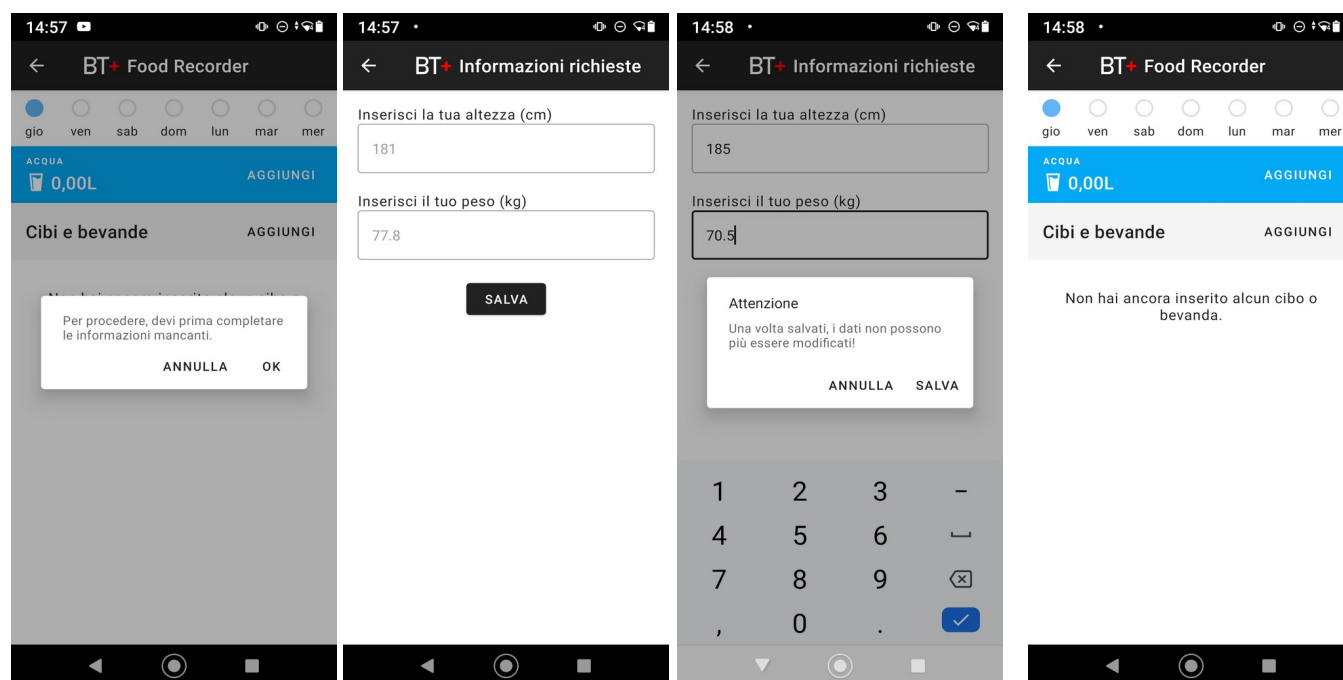
**Distress Score Index**

N. DiStress: 3 of 19

Informazioni integrative all'intervista MUS

4.2.2 Food Recorder

Il food recorder ha una durata di 7 giorni, durante i quali il paziente dovrà inserire tramite l'App tutti i cibi e le bevande che assume giornalmente.

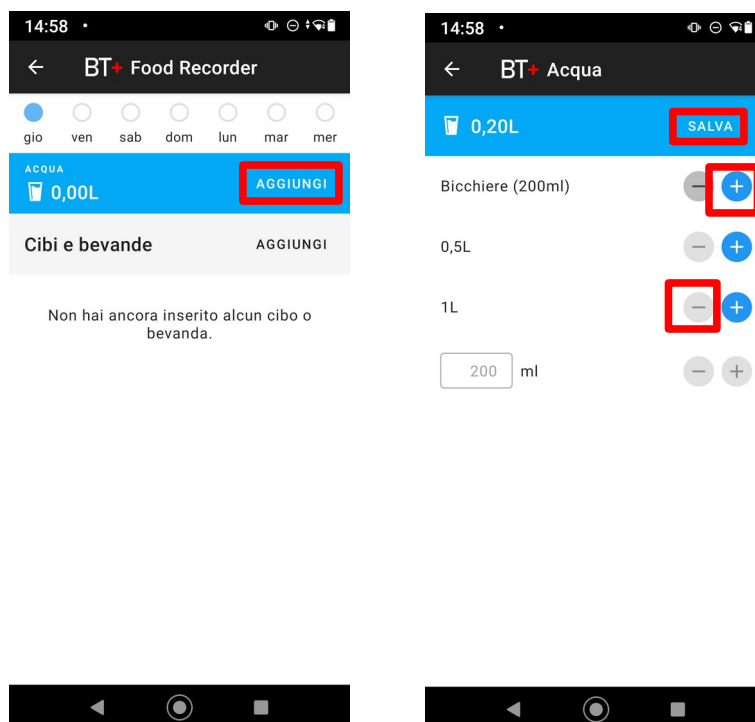


Per iniziare il Food Recorder, come prima cosa è richiesto di inserire peso e altezza facendo attenzione ad inserirli correttamente perché non sono modificabili successivamente.

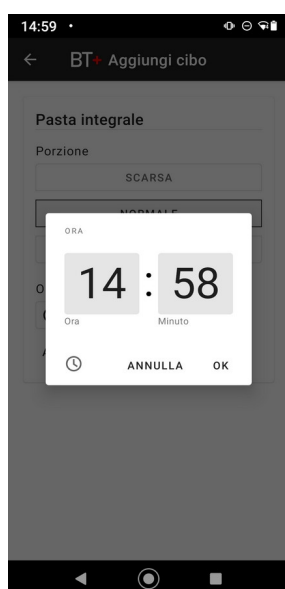
Per aggiungere l'acqua assunta durante la giornata, premere su aggiungi acqua.

Premere sui tasti "+" e "-" per aggiungere o togliere quantitativi di acqua assunti.

Premere salva per salvare i dati inseriti.



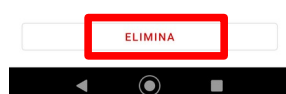
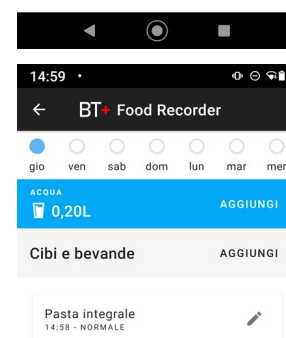
Per aggiungere del cibo, premere su aggiungi cibi e bevande e digitare nella barra di ricerca il cibo che si vuole inserire. Selezionare la porzione, l'ora di assunzione del cibo e successivamente cliccare su salva per salvare i dati inseriti.



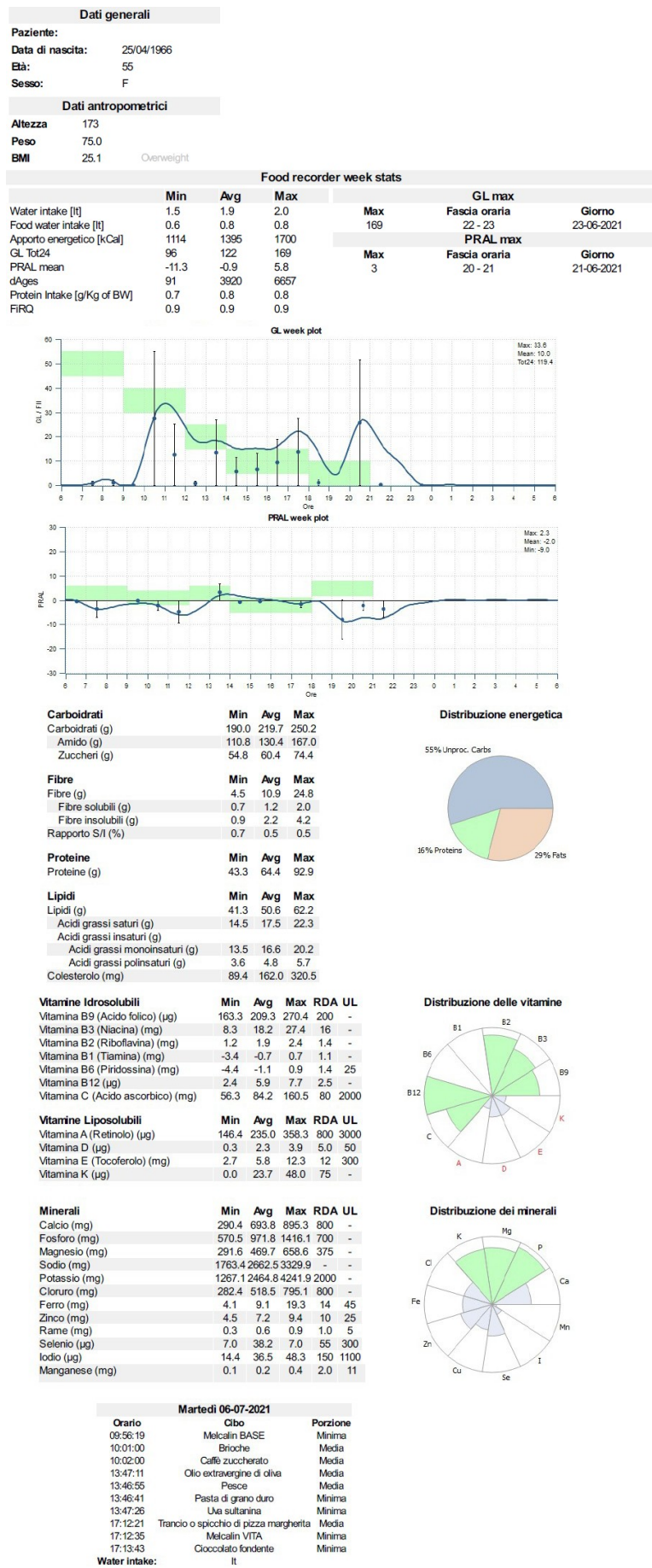
Per eliminare un cibo inserito, cliccare sul simbolo della matita e successivamente cliccare su elimina in basso.

NB: I cibi e le bevande consumate nell'arco della giornata devono essere inseriti entro le ore 23.59. Non è in alcun modo possibile modificare il giorno precedente.

NB: Se non si riesce a trovare un cibo o bevanda, si dovrà comporre in base ai suoi ingredienti oppure selezionare la macro-categoria. Es. "Pasta con le zucchine": cercare "pasta" e cercare "zucchine"; "Cocacola / Fanta / Pepsi": cercare "bibite gassate".



All’ottavo giorno, all’interno del BioTekna Plus (lato operatore), sarà generato e visibile il report analitico del compito svolto. L’operatore potrà, in seguito, analizzare il referto.



Saranno consultabili i grafici dell’andamento settimanale per fasce orarie del GL e del PRAL.

Saranno calcolate:

- **Distribuzione energetica:** carboidrati, fibre, proteine, lipidi.
- **Distribuzione delle vitamine:** vitamine idrosolubili e vitamine liposolubili.
- **Distribuzione dei minerali**

Infine sarà disponibile il riepilogo dei cibi e delle bevande assunte durante i 7 giorni.

NB: Il report sarà disponibile solamente se il paziente ha registrato le abitudini alimentari per almeno quattro dei sette giorni disponibili nel FoodRecorder.

4.2.2.1 Clinical Nutrition e Food recorder

Quando il paziente completa il Food recorder tramite App, automaticamente viene generato il report sul BioTekna Plus (lato operatore).

Per una maggiore personalizzazione dei piani nutrizionali (**Clinical Nutrition**), l'operatore può scegliere come modello di partenza del piano alimentare, la sequenza alimentare registrata dal paziente tramite il Food recorder.

Per realizzare questo tipo di personalizzazione del **Clinical Nutrition** tramite il **Food recorder**:

- premere su Clinical Nutrition nel menù di sinistra, selezionare come modello di partenza il Food recorder e premere ok.

Automaticamente il Clinical Nutrition legge le sequenze alimentari giornaliere registrate dal paziente nel Food recorder e le propone come base del piano nutrizionale modificabile dall'operatore.

Archivio

MUS

NQ

NRS pain

WPI-IBS

Chronic therapy

Informazioni cliniche

PA-R

Eating habits

BIA-ACC

ANS

ANS BF

RSA Training

TomEEEx

RegMatEx

Temperature BF

Health Radar

Physical reconditioning

Clinical nutrition

Custom Nutrition

OSQ-Test

Inserimento di una nuova sequenza nutrizionale

Nome della sequenza nutrizionale:

Modello di partenza:

☐ Sequenza nutrizionale vuota

☐ Eating habits

☒ **Food recorder**

☐ Sequenza nutrizionale automatica adatta alle caratteristiche del paziente

☐ Sequenza nutrizionale del test corrente

☐ Sequenza nutrizionale del test precedente

Ok Annulla

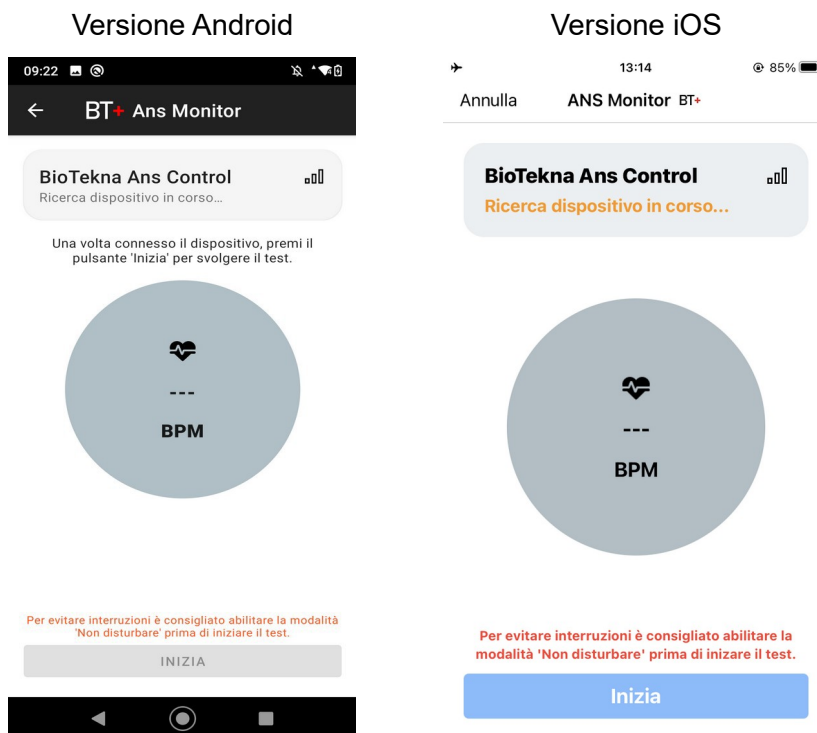
4.2.3 ANS Control Monitor

Il compito ANS Control Monitor, sull'APP visualizzato semplicemente come **ANS Monitor**, necessita per essere eseguito del dispositivo Bluetooth BioTekna ANS Control.

Per eseguire il test, collegare il sensore al dispositivo (come da immagine) e posizionarlo sul lobo dell'orecchio destro. L'applicazione si collega in automatico al device ANS Control; NON SI DEVE associare il device manualmente allo smartphone. Al termine del test scollegare il sensore per spegnere il dispositivo.



Il test **ANS monitor** ha una durata di 5 minuti. Durante l'esecuzione il paziente dovrà respirare in modo naturale e contemporaneamente avrà riscontro del proprio battito (BPM).



Una volta premuto il pulsante “Inizia”, l'applicazione eseguirà la calibrazione del dispositivo BioTekna ANS Control e solo successivamente il test avrà inizio.

In caso di necessità, il paziente potrà annullare il test prima della fine premendo su “**Termina**”. Il mancato completamento del test non genererà alcun report. Sarà tuttavia possibile rieseguire il test precedentemente annullato se ci si trova ancora nella fascia temporale assegnata.

Concluso il test, premendo “Ok” il paziente verrà riportato nella schermata HOME.

All'interno del BioTekna Plus (lato operatore), sarà generato e visibile il report analitico del compito svolto. L'operatore potrà, in seguito, analizzare il referto.

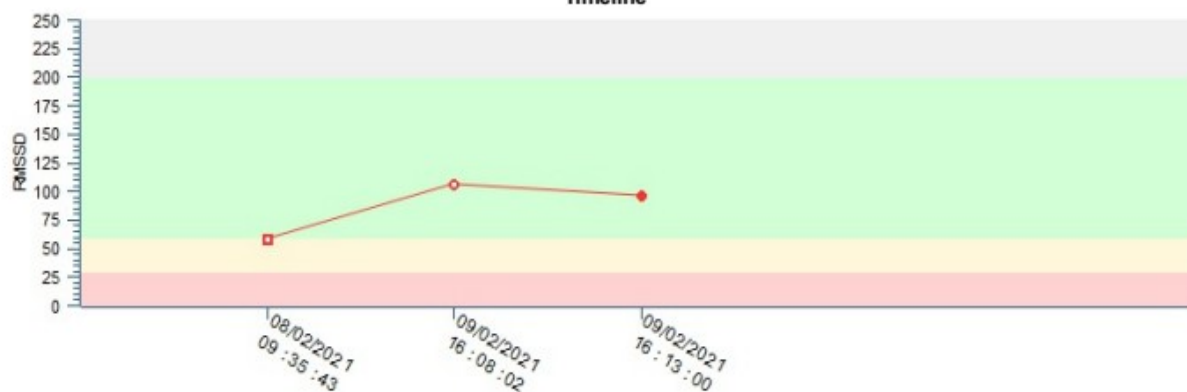
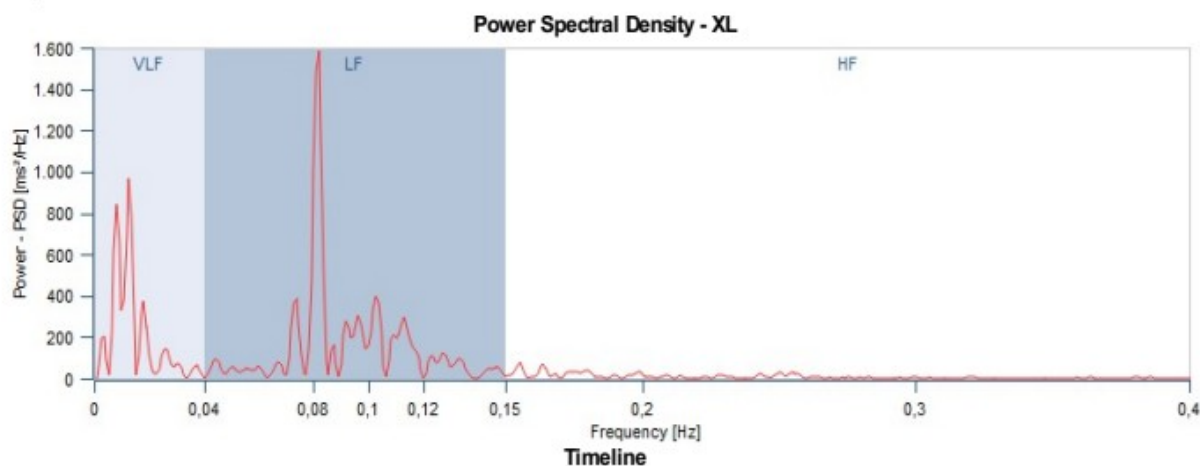
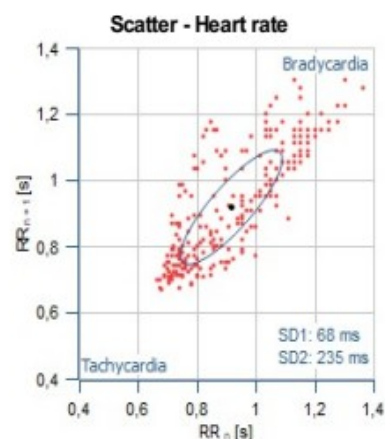
ANS Control Monitor 1B M 09/02/2021 - 16:13

Dati generali

Paziente: 1B M
Data di nascita: 12/02/1996
Età: 24
Sesso: M

ANS Control Monitor

	Norms
Mean HR: 65.4 bpm	[46.9-84.8]
SDNN: 173 ms	min 50 ms
RMSSD: 96 ms	min 30 ms
Total power: 10.28	min 8
LFVLF: 1.08	min 1
VLF power: 9.07	max 6.7
LF power: 9.81	min 6.7
HF power: 7.68	min 6.5
SNS LF%: 89.3 %	
PNS HF%: 10.7 %	
THM freq: 0.08 Hz	[0.08-0.12]
THM power: 1586 ms ² /Hz	min 500



Report analitico non integrante il dispositivo medico

4.2.4 ANS Control Biofeedback

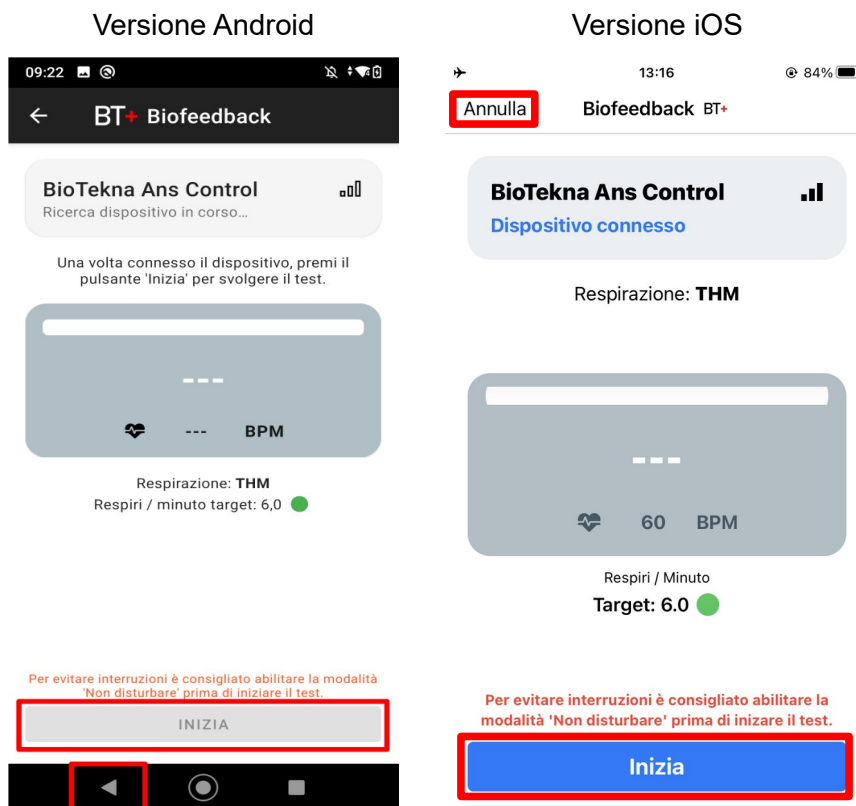
Il compito ANS Control Biofeedback, sull'APP visualizzato come **Biofeedback**, necessita del dispositivo Bluetooth BioTekna ANS Control per essere eseguito.

Per eseguire il test, collegare il sensore al dispositivo (come da immagine) e posizionarlo sul lobo dell'orecchio destro. L'applicazione si collega in automatico al device ANS Control; NON SI DEVE associare il device manualmente allo smartphone. Al termine del test scollegare il sensore per spegnere il dispositivo.



La schermata presenterà al paziente indicazioni sul compito da svolgere.

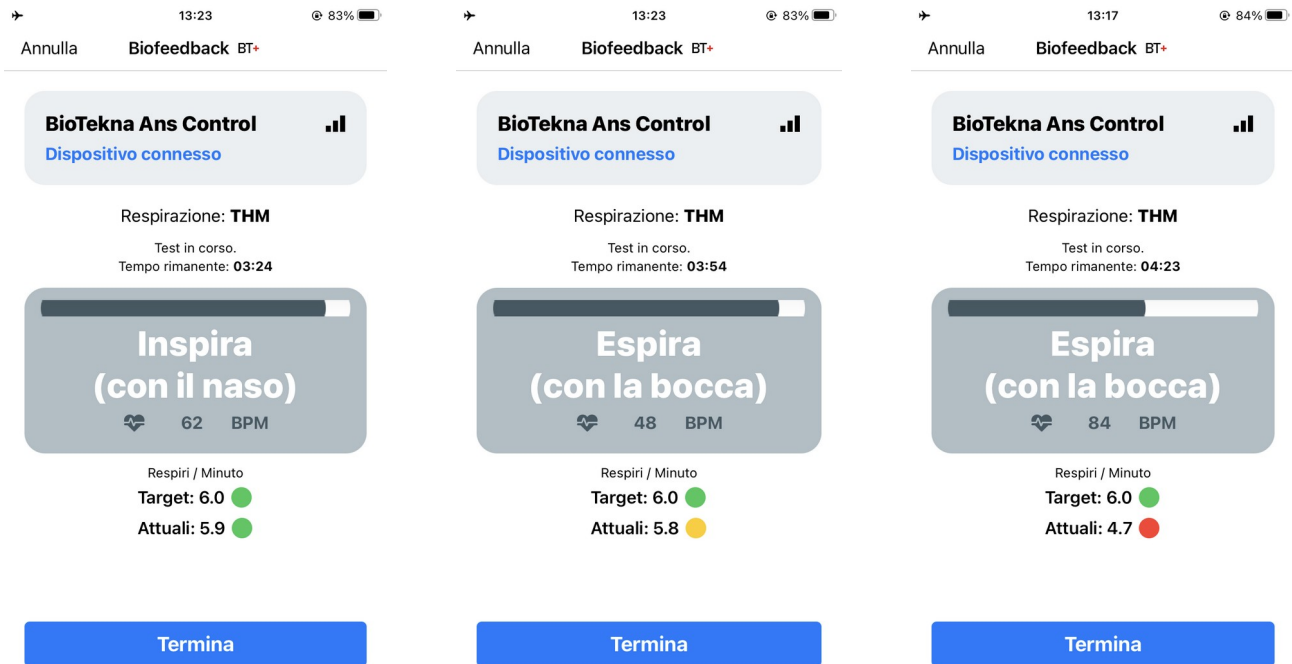
Da qui il paziente potrà decidere se iniziare il compito premendo il pulsante "INIZIA" oppure uscire, per completarlo successivamente, premendo il pulsante "Annulla" o utilizzando la freccia apposita.



Una volta premuto il pulsante "Inizia", l'applicazione eseguirà la calibrazione del dispositivo BioTekna ANS Control e solo successivamente il test avrà inizio.

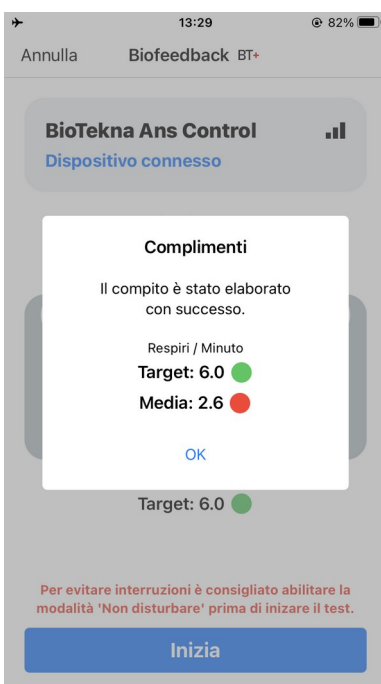
In caso di necessità, il paziente potrà annullare il test prima della fine premendo su “**Termina**”. Il mancato completamento del test non genererà alcun report. Sarà tuttavia possibile rieseguire il test precedentemente annullato se ci si trova ancora nella fascia temporale assegnata.

Il test **Biofeedback** ha una durata di 5 minuti. Durante l'esecuzione il paziente dovrà inspirare ed espirare seguendo il ritmo respiratorio impostato, utilizzando il naso e/o la bocca. Durante il test, il paziente avrà riscontro del proprio ritmo in “**Attuali**” (respiri/minuto) e dovrà cercare di renderlo uguale al “**Target**”.



A fine compito sarà visualizzata la media di respiri/minuto.

Premendo “OK” il paziente verrà riportato nella schermata Home.



All'interno del BioTekna Plus (lato operatore), sarà generato e visibile il report analitico del compito svolto. L'operatore potrà, in seguito, analizzare il referto.

ANS Control Biofeedback

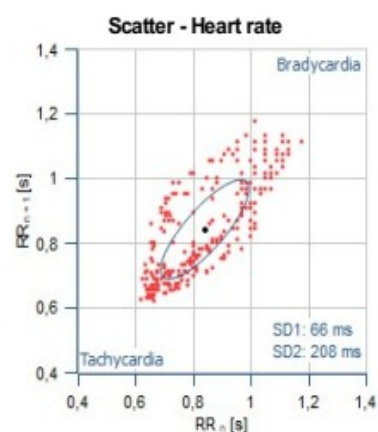
29/01/2021 - 07:10

Dati generali

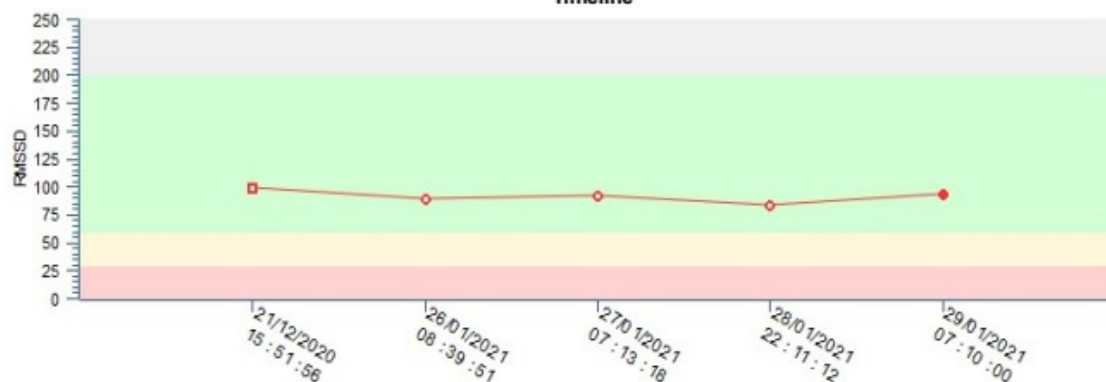
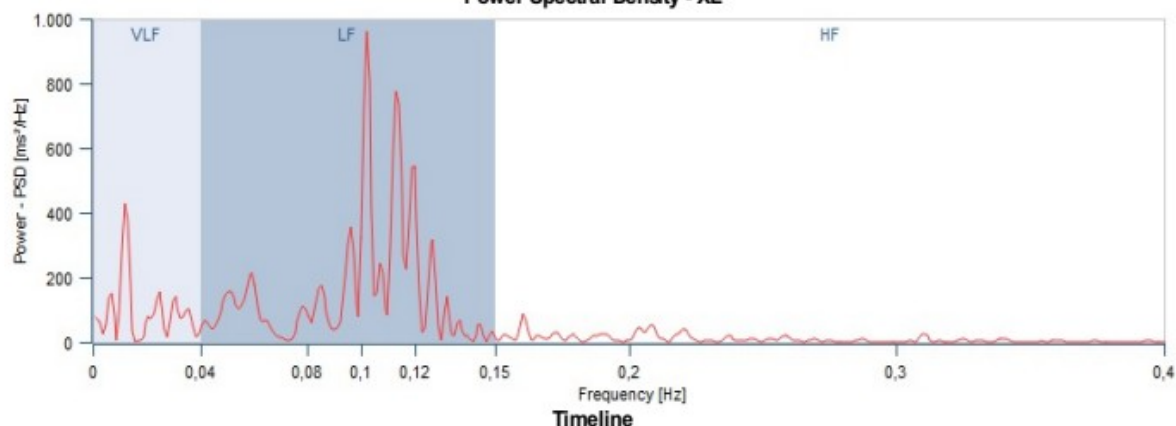
Paziente: Prova
 Data di nascita: 12/03/1996
 Età: 24
 Sesso: M

ANS Control Biofeedback

		Norms
Mean HR:	71.4 bpm	[46.9-84.8]
SDNN:	154 ms	min 50 ms
RMSSD:	93 ms	min 30 ms
Total power:	10.06	min 8
LFVLF:	1.19	min 1
VLF power:	8.24	max 6.7
LF power:	9.76	min 6.7
HF power:	7.67	min 6.5
SNS LF%	89.0 %	min 70%
PNS HF%	11.0 %	
THM freq:	0.10 Hz	[0.08-0.12]
THM power:	962 ms ² /Hz	min 500



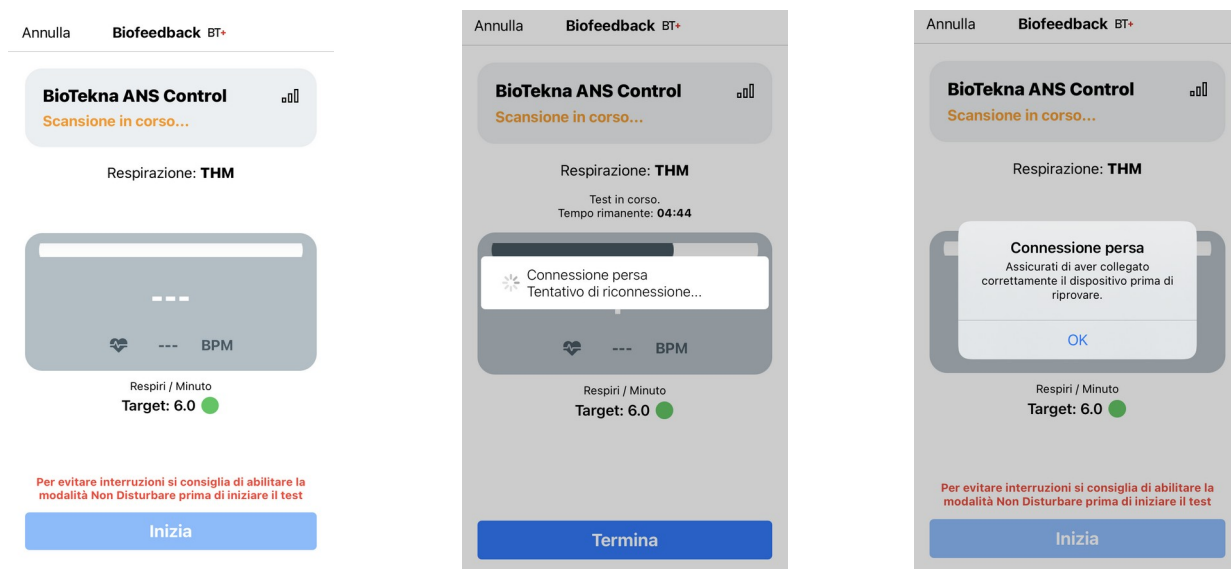
Power Spectral Density - XL



Report analitico non integrante il dispositivo medico

4.2.5 Difficoltà riscontrate nell'utilizzo del dispositivo Bluetooth BioTekna ANS Control

- ricerca dispositivo - perdita connessione bluetooth - valori di battito anormale - led spento



possibili soluzioni:

controllare che il sensore HR auricolare sia ben inserito nel dispositivo

controllare che il sensore HR auricolare sia posizionato correttamente sul lobo destro

controllare che il sensore HR auricolare non sia danneggiato

- led rosso sempre acceso



possibili soluzioni:

ricaricare il dispositivo Bluetooth tramite il cavo di ricarica. Ad avvenuta ricarica, il led verde si spegne automaticamente.

In caso di persistenza di difficoltà nella rilevazione del battito cardiaco:

Collegare il sensore HR auricolare al dispositivo Bluetooth, aprire e chiudere con le dita il sensore da applicare al lobo, verificare che la luce rossa lampeggi e che il dispositivo risulti connesso sull'App BioTekna Plus. Se il led non lampeggia il sensore HR auricolare potrebbe essere danneggiato.

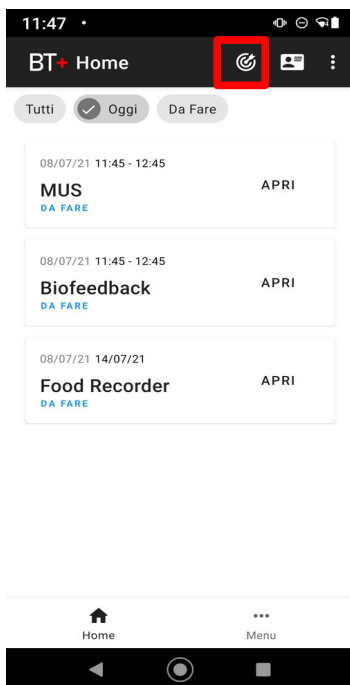
Nel caso di assenza di danneggiamenti, di un corretto inserimento del sensore nel dispositivo Bluetooth e di una persistenza del non rilevamento del battito; stimolare la circolazione periferica del lobo destro frizionando il lobo con le dita. Se il led non lampeggia il sensore HR auricolare potrebbe essere danneggiato.

In caso di persistenza dei problemi o di risconti di danneggiamenti, contattare l'assistenza BioTekna per assistenza tecnica.

4.3 Schermata obiettivi

Cliccato il pulsante obiettivi (in alto a destra), l'utente si troverà davanti una schermata contenente statistiche sullo svolgimento dei compiti assegnatigli dall'operatore

Versione Android



Versione iOS



Per ogni tipologia di compito, MUS, NQ, NRS pain, ANS Monitor e Biofeedback, Food Recorder saranno disponibili i seguenti campi:

Versione Android

10:19









BT+ Obiettivi

MUS

Da Fare

0/3

Completati

1

Scaduti

2

Impegno



ANS Monitor

Da Fare

0/2

Completati

1

Scaduti

1

Impegno



NRS pain

Da Fare

0/1

Completati

0

Scaduti

1

Impegno



Biofeedback

Da Fare

0/1

Completati

0

Scaduti

1

Impegno



NQ

Da Fare

2/4

Completati

0

Scaduti

2

Impegno



Versione iOS

13:30

82%

Annulla

Obiettivi BT+

MUS

Da Fare	Completati	Scaduti	Impegno
2/4	2	0	

NRS pain

Da Fare	Completati	Scaduti	Impegno
1/2	1	0	

NQ

Da Fare	Completati	Scaduti	Impegno
1/3	1	1	

Biofeedback

Da Fare	Completati	Scaduti	Impegno
49/103	28	26	

ANS Monitor

Da Fare	Completati	Scaduti	Impegno
23/34	2	9	

1. **Da Fare**: il numero di compiti da svolgere

2. **Completati**: il numero di compiti svolti

3. **Scaduti**: il numero di compiti non svolti

4. **Impegno**: un pallino indicatore dell'impegno del paziente nello svolgere i compiti

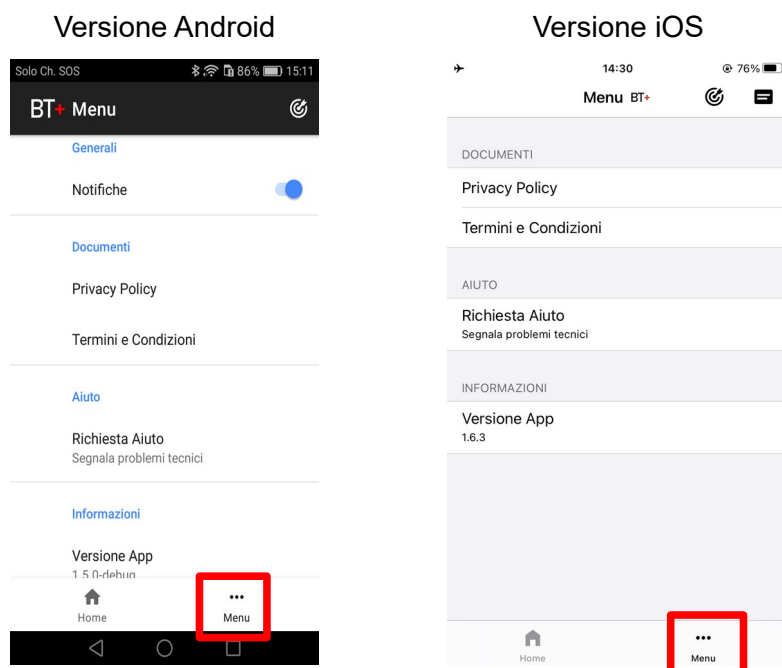
Il pallino può assumere 3 colori:

- Verde
- Giallo
- Rosso

in base al numero di compiti non svolti sul totale dei compiti assegnati.

5 Schermata Menu

Cliccando sul pulsante Menu in basso a destra, il sistema offre la possibilità di visualizzare documenti e informazioni sull'app e di richiedere supporto.

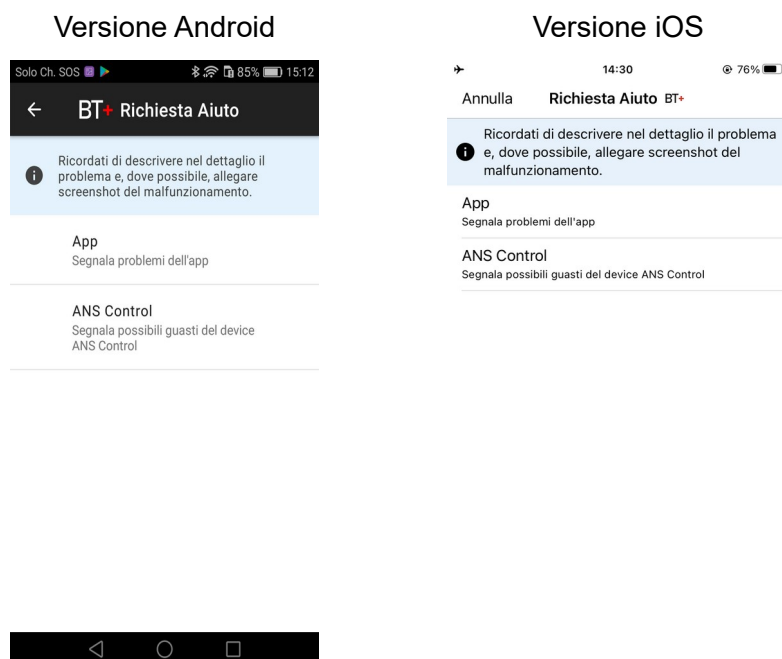


La sezione DOCUMENTI permette di visualizzare le Privacy Policy e i Termini e Condizioni dell'App.

La sezione INFORMAZIONI permette di visualizzare la versione dell'App.

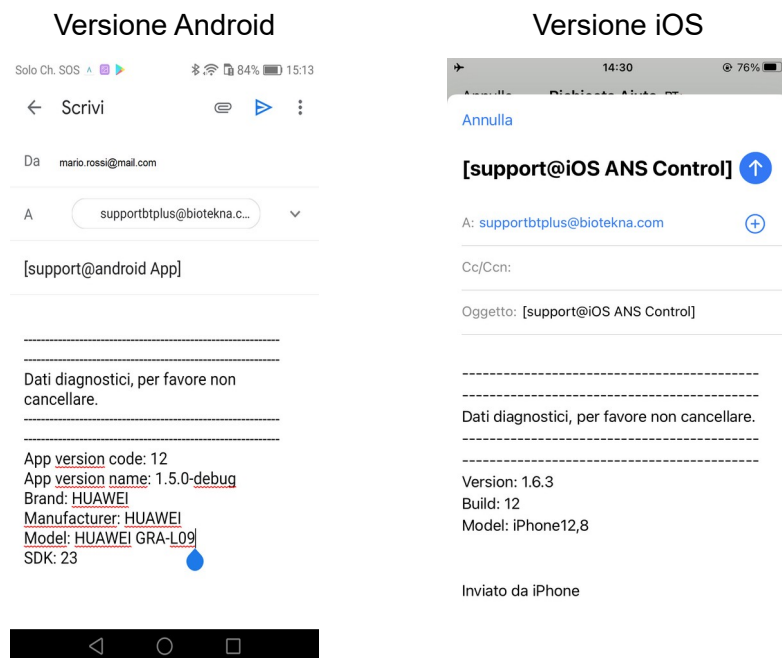
La sezione AIUTO permette di richiedere assistenza segnalando problemi tecnici legati all'App o al dispositivo ANS Control.

Cliccando su **Richiesta Aiuto** si apre una schermata dalla quale scegliere la tipologia di segnalazione.



Scegliere la tipologia (App o Ans Control) e quindi descrivere in dettaglio il problema riscontrato, inviando la descrizione tramite la mail che si apre.

NB: E' consigliato aggiungere il testo senza cancellare quello già presente sulla mail. Se possibile allegare anche foto o screenshot dei problemi rilevati.



Nella versione Android sotto sezione GENERALI è inoltre presente la possibilità di attivare o disattivare le notifiche da parte dell'applicazione.

6 Biglietti da visita

Il sistema offre la possibilità di creare fino a 5 biglietti da visita digitali che conterranno i recapiti diretti dell'operatore. I biglietti da visita potranno essere condivisi con il paziente.

Di seguito vedremo come gestire questa funzionalità opzionale, ma molto utile a migliorare la comunicazione operatore / paziente.

6.1 Gestione biglietti da visita lato operatore

La funzione "**Gestione biglietti da visita**" si trova nel BioTekna Plus nel menù in basso a sinistra.

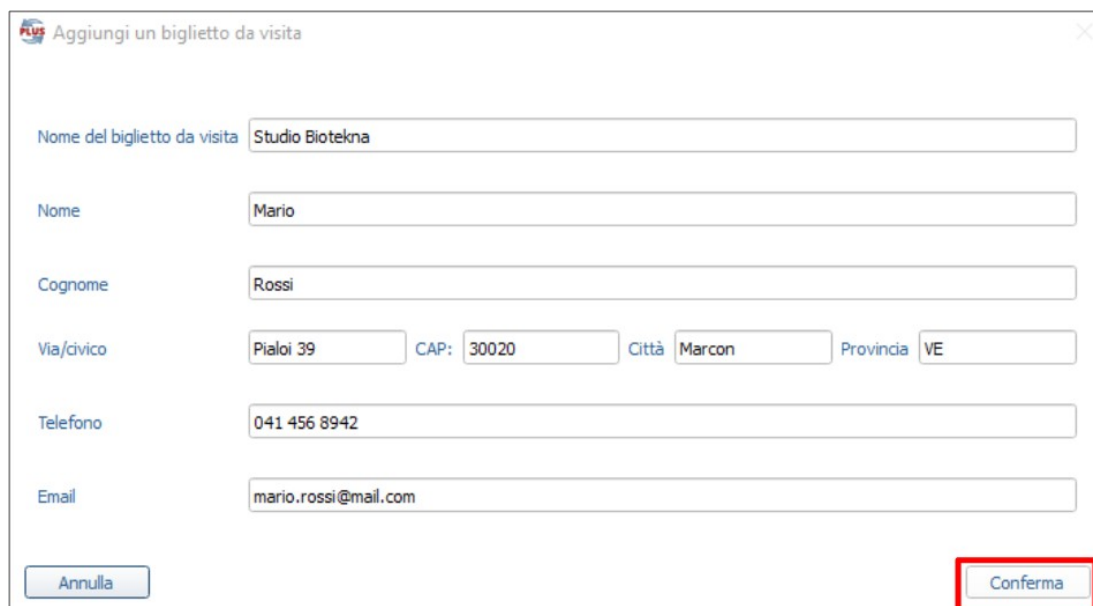


Per inserire un biglietto da visita cliccare su "**Nuovo biglietto da visita**" e compilare il form.

Le informazioni inserite saranno disponibili al paziente tramite l'APP.

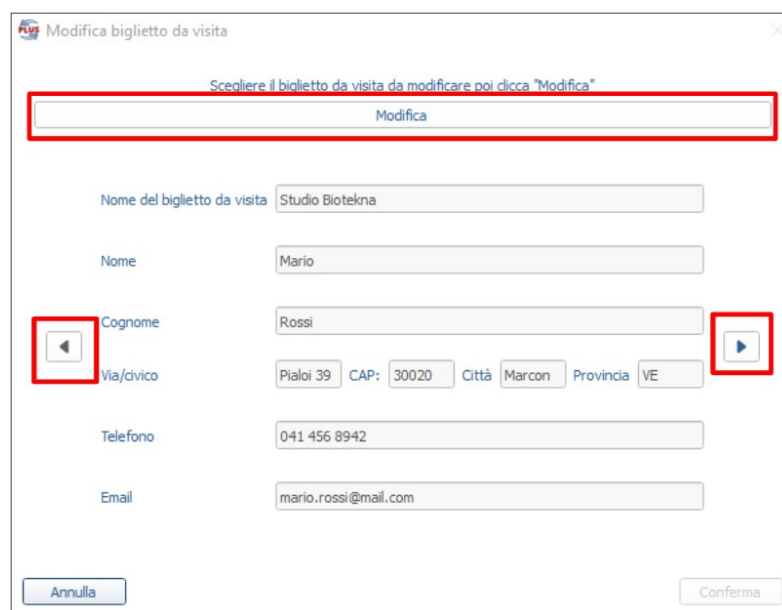
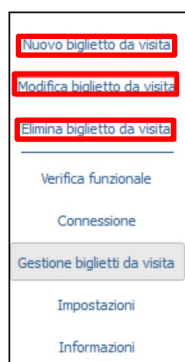
The screenshot shows the 'Aggiungi un biglietto da visita' form. On the left, a vertical menu contains the following items: 'Nuovo biglietto da visita' (highlighted with a red box), 'Modifica biglietto da visita', 'Elimina biglietto da visita', 'Verifica funzionale', 'Connessione', 'Gestione biglietti da visita' (highlighted with a grey box), 'Impostazioni', and 'Informazioni'. A blue arrow points from this menu to the right, where the form is displayed. The form has a title 'Aggiungi un biglietto da visita' and a close button (X). It contains the following fields: 'Nome del biglietto da visita' (with a red error message 'Il nome del biglietto da visita non può essere vuoto'), 'Nome' (with a red error message 'Il nome non può essere vuoto'), 'Cognome' (with a red error message 'Il cognome non può essere vuoto'), 'Via/divico' (with a red error message 'Il numero di telefono non può essere vuoto'), 'CAP' (with a red error message 'La mail non può essere vuota'), 'Città', 'Provincia', 'Telefono', and 'Email'. At the bottom, there are two buttons: 'Annulla' and 'Conferma'.

Per salvare il biglietto da visita cliccare su “**Conferma**”.



Per modificare un biglietto da visita cliccare su “**Modifica biglietto da visita**”.

In caso di due o più biglietti da visita, per modificarne uno, utilizzare le frecce di scorrimento poste ai lati e poi cliccare su “**Modifica**”.



Per salvare la modifica, cliccare su “**Conferma**”.

Per eliminare un biglietto da visita cliccare su **“Elimina biglietto da visita”**.

In caso di due o più biglietti da visita, per eliminarne uno, utilizzare le frecce di scorrimento poste ai lati e poi cliccare su **“Elimina”**.

Nuovo biglietto da visita
Modifica biglietto da visita
Elimina biglietto da visita
Verifica funzionale
Connessione
Gestione biglietti da visita
Impostazioni
Informazioni

Elimina

Nome del biglietto da visita Studio Biotekna

Nome Mario

Cognome Rossi

Via/civico Pialoi 39 CAP: 30020 Città Marcon Provincia VE

Telefono 0414568942

Email mario.rossi@mail.com

Annulla

Quando si elimina un biglietto da visita, già associato a un paziente, il BioTekna Plus darà la possibilità di associarne uno alternativo.

Per procedere, selezionare il nuovo biglietto utilizzando le frecce di scorrimento poste ai lati e cliccare su **“Conferma”**.

Selezione del sostituto

Nome del biglietto da visita Studio Biotekna Marcon

Nome Mario

Cognome Rossi

Via/civico Pialoi 39 CAP: 30020 Città Marcon Provincia VE

Telefono 041 456 8942

Email mario.rossi@mail.com

Annulla Conferma

Dopo aver creato il biglietto da visita, è possibile assegnarlo o dissociarlo ad/da un paziente. Dopo aver selezionato il paziente desiderato, cliccare su **“Gestione biglietti da visita”**.

PLUS Dettagli paziente

Generalità

Cognome: Patient, Nome: Patient, Sesso: Femmina, Data di nascita (gg/mm/aaaa): 05/03/1961

Recapiti

Indirizzo: , CAP: , Città: , Provincia: , Nazione: , Telefono: , Cellulare: , E-Mail:

Note

Codice di attivazione: 441128, Manda codice per mail

Status: Attivo

Data di creazione: 03/06/2020 12:40

Crea codice di attivazione, Disabilita codice di attivazione, **Gestione biglietti da visita**, Gestione dei compiti

Ok, Annulla

Per associare il biglietto da visita, selezionare quello desiderato e cliccare su **“Associa biglietto da visita”**.

PLUS Gestione associazione biglietti da visita

De-associa il biglietto da visita, **Associa biglietto da visita**

Nome del biglietto da visita: Studio Biotekna

Nome: Mario

Cognome: Rossi

Via/civico: Pialoi 39, CAP: 30020, Città: Marcon, Provincia: VE

Telefono: 0414568942

Email: mario.rossi@mail.com

Esci

Per dissociare il biglietto da visita, selezionare quello desiderato e cliccare su “**Disassocia il biglietto da visita**”.

 Gestione associazione biglietti da visita ×

Dissocia il biglietto da visita

Associa biglietto da visita

Nome del biglietto da visita

Studio BioTekna

Nome

Mario

Cognome

Rossi

Via/civico

f

CAP:

Città

Provincia

Telefono

0414568942

Email

mario.rossi@mail.com

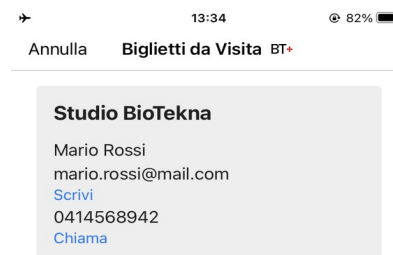
Esci

6.2 Gestione biglietti da visita lato paziente

Tramite l'APP il paziente può visualizzare le informazioni presenti nei biglietti da visita (e-mail, telefono, ...) e condivise dall'operatore.

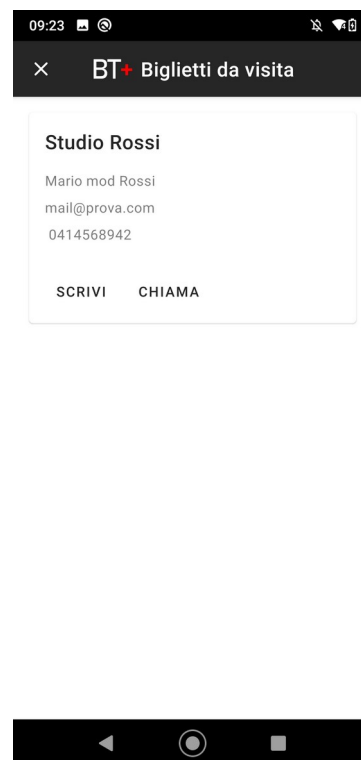
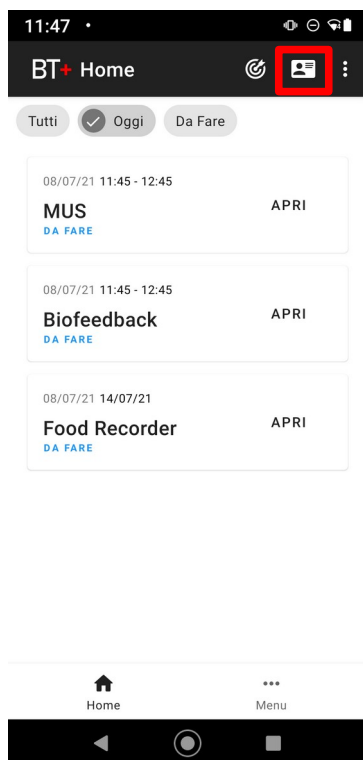
6.2.1 Dispositivi iOS

I biglietti da visita sono disponibili nella Home cliccando sull'icona evidenziata nell'immagine seguente:



6.2.2 Dispositivi Android

I biglietti da visita sono disponibili nella Home cliccando sull'icona evidenziata nell'immagine seguente:



7 Monitor compiti

Le statistiche dei compiti assegnate ai pazienti sono visibili cliccando nel menù di sinistra su “Monitor compiti”.



Il pulsante permette di mostrare tutti i compiti assegnati ai pazienti e le relative statistiche: totale assegnati, da fare, scaduti, completati e impegno.

I compiti possono essere filtrati anche per “Solo codici attivi” nel caso si volessero vedere solo le statistiche sui compiti dei pazienti che hanno il campo di status “attivato”.

The screenshot shows a window titled 'Monitor compiti' with a close button (X) in the top right corner. On the left, there is a filter section with 'Solo codici attivi' checked (indicated by a red box around the checkbox). Below this, it shows 'Compiti svolti [%]: 67.9' and 'Compiti non svolti [%]: 32.1'. The main part of the window is a table with the following columns: 'Cognome', 'Nome', 'Totale assegnati', 'Da fare', 'Scaduti', 'Completati', and 'Impegno'. The first three columns are highlighted with a red box. The table contains three rows of data.

Cognome	Nome	Totale assegnati	Da fare	Scaduti	Completati	Impegno
1B	M	132	84	19	29	85%
Bambino	Maschio	43	12	7	24	83%
Giovane	Femmina	2	0	0	2	100%